

PRESENTACIÓN DEL SERVICIO MADRES RESPONSABLES



INTRODUCCIÓN:

Este Servicio consiste en crear grupos de mamás que funcionen como pequeñas comunidades de Madres Responsables de Familia para ser acompañadas en su importante tarea de crecer como seres humanos, como madres y como mujeres comprometidas con la formación y evangelización de sus hijos.

Para lograr lo anterior se han diseñado materiales como:

- Libros de texto para las mamás participantes.**
- Guía del capacitador: libros para las promotoras que les dice como impartir las sesiones.**
- Libro y DVD para el Retiro de Kerigma.**

ANTECEDENTES:

- En todos los países del mundo, existen cada vez mayor número de familias con un solo padre, generalmente encabezadas por la madre.
- El Censo en los Estados Unidos 2010, refleja que un 27% de los niños viven en hogares con un solo padre.
- En México hay 6.7 millones de mujeres que son jefas de familia por divorcio, abandono, viudez o decisión propia y se calcula que en 25 años serán 12.5 millones.

“

Las necesidades en estas familias son similares a las de cualquier otro tipo de familia.

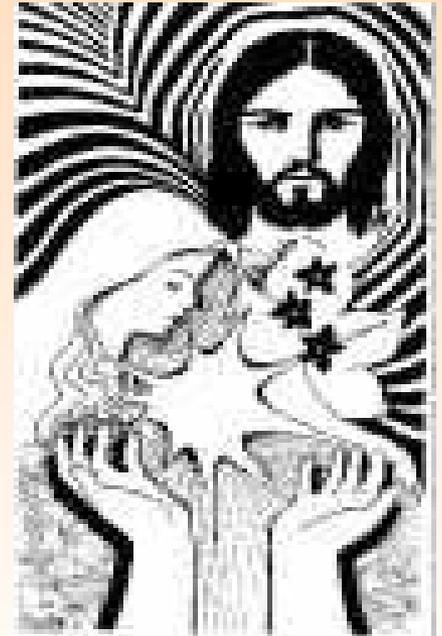
La condición de la mujer en nuestra sociedad requiere una respuesta que favorezca el reconocimiento de su dignidad y ofrezca herramientas para enfrentar desafíos específicos.

Nuestro servicio partirá de la realidad y necesidades concretas de las Madres Responsables.



Para trabajar asumiremos las actitudes de Jesús frente a la * samaritana, * la adúltera, * las hermanas Martha y María * María Magdalena * y frente a María su madre: Actitudes de aceptación, amor, comprensión y escucha empática.

- Las Madres Responsables de Familia, recibirán de nosotros nuestra amistad, el reconocimiento a su dignidad, el aprecio y el amor que Jesús nos ofrece a todos sin condición.





1.-Objetivo del Servicio a Madres Responsables de Familia:

- **“Que las madres responsables enriquezcan su proyecto de vida y el de sus familias identificando y desarrollando sus recursos personales, fortaleciendo sus capacidades evangelizadoras y potenciando los valores que dan cohesión y fortaleza a la familia a través de la vivencia del material de formación diseñado para este servicio”.**

2.-Metodología del material

de Formación:

- La metodología se refiere a la manera en que se va a impartir el curso y esta es como la que se utiliza en el Ciclo Básico de Formación para matrimonios y que es el *ver, juzgar y actuar*; a la cual se le agregarán dos pasos mas: el *celebrar* y el *evaluar*.



METODOLOGÍA:

- **El ver:** pretende mirar detenidamente la realidad o la experiencia.
- **El juzgar:** ofrece elementos de reflexión sobre esa realidad o experiencia.
- **El actuar:** propone un compromiso personal, familiar o comunitario que lleve a cabo el aprendizaje y procure la coherencia (decir = hacer), traduciéndolo en comportamientos de la vida diaria.
- **Celebrar la fe:** es la esperanza y la certeza de que Dios camina con nosotros.
- **Evaluar:** Resumir lo aprendido y tomar conciencia del compromiso.

3.- Los ejes temáticos del material de formación son:

- Desarrollo Humano.
- Fe Cristiana.
- Maternidad Responsable.



Descripción de los ejes Temáticos:

- **EJE 1: Desarrollo humano.** Este eje está centrado en proporcionar elementos a las madres responsables para que realicen un esfuerzo por planificar su vida, por reforzar el amor a si mismas, para poder darlo a los demás, por sanar sus propias heridas y por crecer en la comunión con otros.
- **EJE 2: Fe.** Este eje está centrado en la persona de Jesús y de las mujeres a las cuales se dirige para anunciarles la Buena Nueva del Evangelio, para que las mujeres a las que nos dirigimos puedan darle un nuevo sentido a la vida espiritual como el verdadero propósito de su existencia.
- **EJE 3: Maternidad responsable.** Este eje está centrado en proporcionarles la oportunidad de compartir experiencias, avances que ofrece la Pedagogía y la Psicología y la rica reflexión de fe para poder convertirse en mejores madres y por consiguiente en mejores evangelizadoras.



Tanto el eje de Desarrollo Humano como el de Maternidad Responsable están orientados desde algunos fundamentos de la Psicología Humanista.

Esta es una corriente creada en los Estados Unidos a mediados del Siglo XX y que en la actualidad se reconoce como una propuesta altamente eficiente para:

- **El desarrollo de habilidades de comunicación.**
- **El manejo de las emociones.**
- **El aumento de la autoestima.**
- **El incremento de la conciencia y de las alternativas para el desarrollo humano en general.**

La Psicología Humanista pone el acento en la salud, en lo que está bien en el ser humano; toma en cuenta, como nunca antes, las capacidades y potencialidades de la persona, no sólo sus defectos y limitaciones.

Esto esta perfectamente explicado en el manual que nos ocupa.

4.- Bloques de Trabajo:

- El curso de formación tiene 2 Niveles ó bloques con una duración de 1 año cada uno.
- Cada nivel tiene objetivos específicos.
- En cada nivel se tratan temas de los 3 ejes temáticos.
- El primer nivel contiene 16 temas y el segundo nivel 15 temas de formación.
- Una convivencia familiar.
- Una reunión de evaluación del bloque.

5.- TEMAS DEL BLOQUE I :

- 1.- Mujer yo tampoco te condeno.
- 2.- Quien digo que soy yo.
- 3.- Mis niveles de conciencia.
- 4.- Señor dame de esa agua para que no sufra más
sed.
- 5.- Yo creo mis pensamientos.
- 6.- Amiga de mis emociones.
- 7.- Yo soy la servidora del Señor.
- 8.- Creencias que ayudan y creencias que limitan.
- 9.- El nutrimento emocional y la autoestima.
- 10.- Bendita entre las mujeres.

11.- Ser responsable no víctima.

12.- Sentirme acompañada y amada; una necesidad irrenunciable.

13.- Muchas cosas te preocupan y una sola es la importante.

14.- El sentido de mi vida.

15.- Mujer: ¿Por qué lloras? ¿A quien buscas?

16.- ¿Qué pasó en la primera etapa?

17.- Celebración del caminar.



6.- TEMAS DEL BLOQUE II :

18.- Maternidad responsable: Mi manera de educar

ó frutos que estoy produciendo.

19.- Otras maneras de satisfacer las necesidades vitales de mis hijos.

20.- Mujer ¡Que grande es tu fe! Que se cumpla tu deseo.

21.- Una herencia perdurable.

22.- Comunicación, un camino al encuentro.

23.- Tu fe te ha salvado. Vete en paz.

24.- Más sobre comunicación.

25.- Para educar responsablemente: amor y límites.

- 26.- No teman, vayan a anunciarlo a mis hermanos.**
- 27.- Adolescencia, un caso aparte.**
- 28.- Violencia y adicciones, males terribles pero previsibles.**
- 29.- Mi espíritu se alegra en Dios que me salva.**
- 30.- Reforzando la ética desde pequeños.**
- 31.- Al rescate de todo lo que tenemos.**
- 32.- Evaluación final del proceso.**



7.- BENEFICIOS QUE SE LOGRAN :

- 1. Mujeres con una mayor conciencia sobre si mismas y sus potencialidades humanas y evangelizadoras.**
- 2. Madres que cuentan con mayores herramientas para acompañar y formar a sus hijos en su proceso humano y de fe.**
- 3. Mujeres con mayor autoestima que facilitan un ambiente de apoyo emocional para si mismas y para sus hijos.**
- 4. Mujeres que eligen de manera mas consciente.**
- 5. Madres que alimentan una experiencia de Dios, que enriquece e ilumina su proyecto de vida.**
- 6. Las mamás participan con otras mujeres y se apoyan en ellas para vivir una vocación con una dimensión comunitaria de manera solidaria (formación de pequeñas comunidades de ayuda mutua).**
- 7. Mujeres dispuestas a vivir una experiencia de encuentro y aprendizaje con otras madres (aprender de las experiencias de las demás).**

8.- ¿COMO SE VIVE ESTE PROCESO? :

- Las madres se integraran en equipos de 6 a 8 miembros.
- Los equipos serán coordinados por una Promotora o coordinadora, que también puede ser una de las madres del equipo que presente disposición al servicio.
- Las madres coordinadoras de equipo se capacitarán previamente para poder conducir las sesiones de formación.
- Se pueden reunir en la Parroquia ó en las casas de las mamás.

**Ahora ya nos conoces, ven, intégrate a nuestro grupo
y vive la experiencia.... si no es ahora ¿cuando?**

